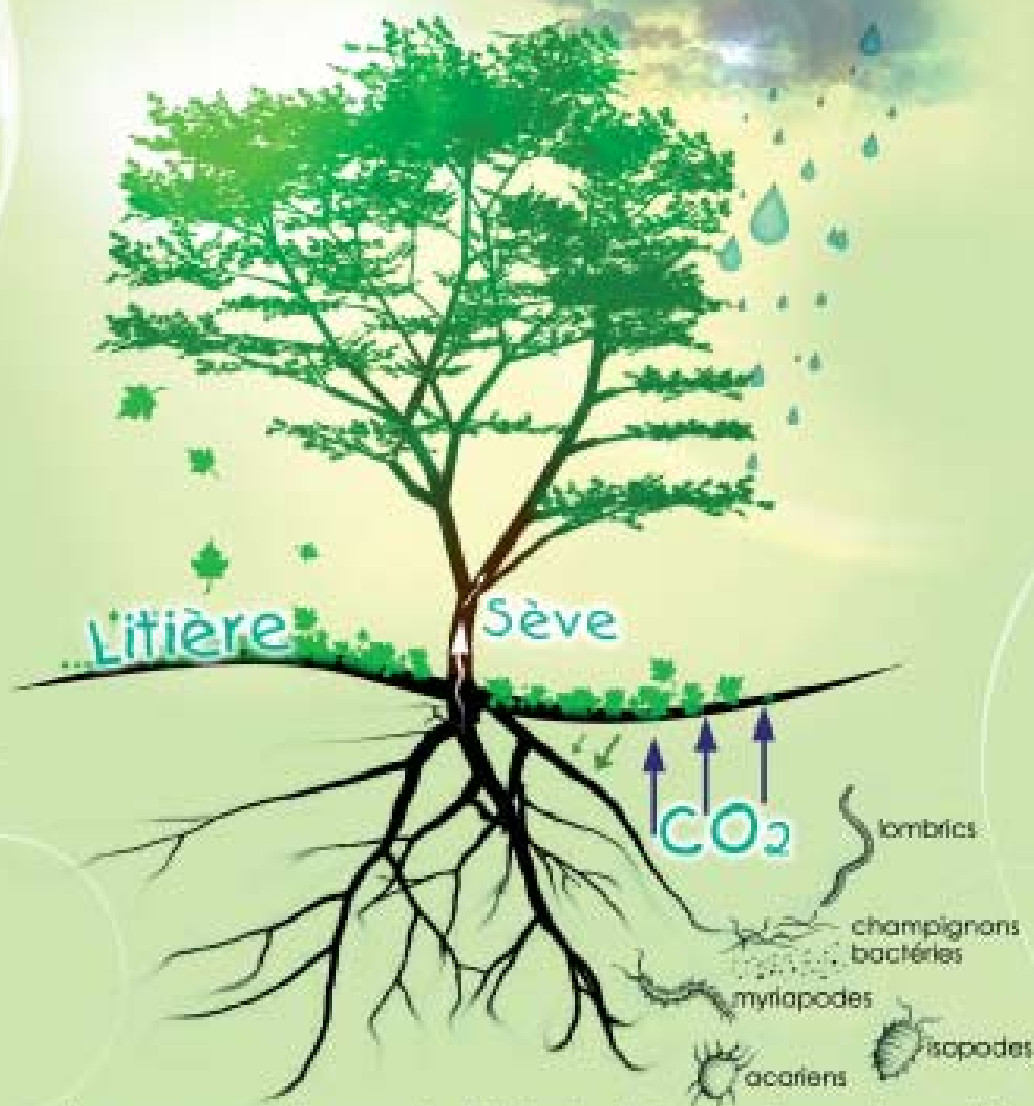


Le petit guide *illustré du* *Compostage*



Composter c'est imiter la nature...



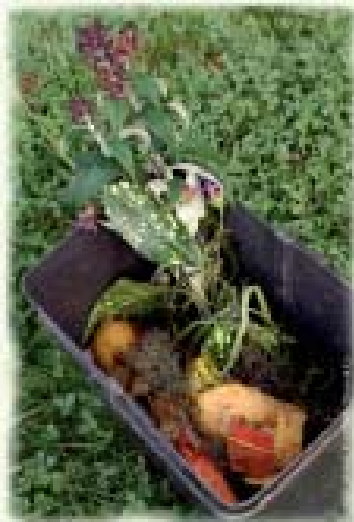
La nature ne produit pas de déchets. Elle transforme la matière organique en humus et en éléments nutritifs.

Le compostage est un processus naturel de transformation. Dans des conditions contrôlées, bactéries, champignons et petits invertébrés transforment les déchets de cuisine et de jardin en un riche produit nourricier :

le compost.

Pourquoi composter ?

1/3 de notre poubelle est compostable !
Epluchures, restes de repas, tontes, branchages...



Les déchets organiques, lorsqu'ils sont jetés avec les ordures ménagères, sont enfouis.

Ces déchets sont essentiellement composés d'eau.

Il est regrettable de devoir les transporter et les enfouir !

En compostant à la maison, je valorise mes déchets de façon simple et naturelle !

En plus, je fabrique un compost de qualité que je peux utiliser pour mon potager, mes fleurs ou ma pelouse.



Le secret pour un compost de qualité, c'est l'équilibre !

Matières organiques

+ eau + air
micro-organismes & microfaune
=
compost

La vie dans le compost

bactéries, champignons, moisissures, levures, nématodes (vers ronds), acariens, collemboles, lombrics, larves de coléoptères, millepattes, fourmis, araignées.



Les 3 étapes clés

1- Diversifier les apports de matières organiques

60 %

matières azotées (cf. p7)
vertes, molles, humides qui se dégradent facilement

40 %

matières carbonées (cf. p7)
brunes, dures, ligneuses et sèches qui se dégradent lentement

2- Humidifier

60 % d'humidité sont nécessaires.

Ne pas arroser directement dans le composteur au risque de noyer le compost.

Astuce :

Pour contrôler le taux d'humidité, prendre une poignée et la serrer. La matière colle à la main mais rien ne doit couler.



3- Aérer

Il est important d'aérer le compost en le brassant une ou deux fois par semaine.



Comment composter ?

Tout dépend du nombre de personnes dans votre foyer, de vos habitudes alimentaires et de la taille de votre jardin si vous en avez un !

Petits jardins (< à 700 m²) : le compostage en silo

La taille du composteur ?

- 400 Litres pour les jardins de 300 à 400 m²
- 600 Litres pour les jardins de 400 à 700 m²

Où et comment placer le composteur ?

- Mi-ombre / ombre et à l'abri du vent
- A même le sol
- Prévoir un accès avec une porte pour l'aération et la récolte du compost
- Le couvrir par temps de pluie s'il n'a pas de couvercle

Composteur en bois ou en plastique ?

Les deux fonctionnent très bien.

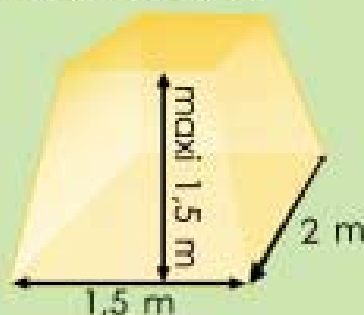
Pensez à installer à l'ombre le composteur en plastique. (Exposé au soleil, il aura tendance à chauffer beaucoup plus vite qu'un modèle en bois).

Les couvercles et les portes sont généralement plus fragiles sur les modèles en plastique.



Grands jardins (> à 700 m²) : le compostage en tas

La taille du tas ?



Où et comment placer le tas ?

- Mi-ombre / ombre et à l'abri du vent
- A même le sol
- Couvrir le tas avec de la paille ou une bâche par temps de pluie

Pas de jardin ? Le lombricompostage

Le lombricompostage ou vermicompostage est idéal pour composter les déchets de cuisine.



Comment ça marche ?

Le jus obtenu est un engrais puissant qui doit toujours être utilisé dilué. Utilisé pur il pourrait être nocif pour la plupart des plantes.

Diluez-le au 1/10ème. (1 dose de jus pour 9 doses d'eau).



1 - Déposer les déchets de cuisine dans le premier bac.

2 - Les vers vont chercher à manger dans le premier bac et décomposent la matière dans le second bac.

3 - Le compost tombe dans le troisième bac.

4 - Le jus est récupéré dans le dernier bac.

Quelle taille et quelle quantité de vers ?

| Nombre de personnes | Quantité de vers (kg) | Dimensions de chaque bac (L / l / h en cm) |
|---------------------|-----------------------|--|
| 1 ou 2 | 0,5 | 60 / 60 / 20 |
| 2 ou 3 | 1 | 60 / 60 / 30 |
| 4 à 6 | 1,5 à 2 | 60 / 90 / 30 |

Source : Les marais du Vigueirat

Où et comment placer le lombricomposteur ?

- A l'intérieur ou à l'extérieur, la température doit être comprise entre 15 et 25°C
- Protéger les vers du gel et des rayons directs du soleil, ou bien les déplacer en fonction des conditions climatiques

Que mettre dans le composteur ?

Déchets de jardin

Matières azotées (humides)

Tontes de gazon
Fleurs fanées
Mauvaises herbes (sans graines)
Orties
Pissenlits
Compost jeune

~~Thuyas
Laurier
Sapin~~

Matières carbonées (sèches)

Feuilles mortes
Branches, brindilles
Paille
Sciures de bois non traité
Algues
Fumier

~~Os
Animaux morts
Terre
Excréments~~

NON !!!



OUI !!!

Déchets de cuisine

Matières azotées (humides)

Epluchures
Restes de repas
Fruits et légumes
Pain
Agrumes (max. 1kg/semaine)

~~Fromage~~ ~~Langes~~
~~Laitage~~ ~~Mégois~~
~~Huile~~ ~~Sacs aspirateurs~~
~~Cheveux~~

Matières carbonées (sèches)

Noix
Coquilles d'œufs broyées
Filtres (café - sachets de thé)
Litières d'animaux herbivores
Rhubarbe
Cartons*
Papier journal
Mouchoirs en papier
Papier absorbant*

~~Huitres~~ ~~Charbon~~
~~Sable~~ ~~Viande~~
~~Crustacés~~ ~~Poisson~~

* Non souillés par des produits toxiques

L'utilisation du compost...

Le compost « jeune » 3-4 mois

Il peut s'utiliser en paillage - Inutile de le « couper », il peut être utilisé pur.

Comment le reconnaître ?

- Odeur de foin mouillé
- Présence d'éléments encore grossiers (branches)
- De couleur marron foncé, il est chargé en carbone
- Présence de bactéries et de champignons

Quel est son rôle ?

- Protéger les plantations du froid
- Garder l'humidité
- Empêcher le développement des mauvaises herbes
- Nourrir le sol et les plantes

Comment l'utiliser ?

Répartir 5 à 10 cm sur le sol au pieds des arbres ou arbustes.
Vous pouvez utiliser d'autres éléments pour faire du paillage comme les feuilles mortes, les tontes de pelouse et les tailles broyées.



Le compost « mi-mûr » 6 mois

Comment le reconnaître ?

- Odeur de forêt
- Présence de lombrics (vers)
- Les morceaux ne se reconnaissent plus (sauf le bois)

Quel est son rôle ?

- Obtenir un amendement organique
- Replanter
- Semer

Comment l'utiliser ?

Griffer le sol et y mélanger le compost sur quelques cm pour améliorer la terre, puis semer et repiquer.



Le compost « mûr » 1 an

Il faut « couper » ce compost car il risque de « brûler » vos plantations :
50 % de compost + 50 % de terre, de sable ou de cendre

Comment le reconnaître ?

- De couleur noir, il est fortement chargé en azote
- Plus aucun morceau n'est reconnaissable



Quel est son rôle ?

- Rempoter les fleurs
- Faire des semis

Comment l'utiliser ?

Tamiser le compost et replacer les gros morceaux dans le composteur.
Le « couper » pour fabriquer un terreau et rempoter des fleurs d'intérieur.
Faire des semis ou étendre sur la pelouse.

Problèmes rencontrés et solutions

| Symptômes | Problèmes | Solutions |
|---|--|---|
| Mauvaises odeurs | Une matière pourrit parce qu'il y a trop d'eau et/ou pas assez d'air. | Ajouter des résidus secs et carbonés (feuilles, branchages, carton...) et bien mélanger le tout. Réduire l'apport en fontes si le volume est important. |
| Mon compost est sec | Sans eau, la faune responsable de la décomposition meurt, ce qui a pour conséquence l'arrêt du compostage. | Relancer le mécanisme en ajoutant des déchets verts azotés et humides (herbe coupée, épluchures...) et éventuellement de l'eau. |
| Des animaux indésirables viennent dans mon composteur | Les matières en décomposition peuvent parfois attirer des animaux. | Petites mouches : Remuer la couche superficielle pour enfouir les résidus ou couvrir la surface d'une couche de sciure, de feuilles mortes, de fontes de gazon... Petits rongeurs : Poser le composteur sur un grillage métallique à petites mailles pour éviter que les rongeurs ne puissent creuser des galeries pour s'introduire dans le bac. Si vous pratiquez en tas : supprimer les restes de repas, de viande ou de fromage. |

Pour aller plus loin ...

Lectures

M. MUSTIN. Le compost, gestion de la matière organique. Editions Cocagne. 1987, 954 pages.

J-P. COLLAERT. Lombricompost pour tous : passez au ver pour vos déchets !. Editions de Terran. 2009, 128 pages.

KRAFFT VON HEYNITZ. Le compost au jardin. Editions Terre vivante. 1990, 125 pages.

D. PEPIN. Compost et paillage au jardin, recycler, fertiliser. Editions Terre vivante. 2003, 160 pages.

M. APPELHOF. Les vers mangent mes déchets. Editions Vers la Terre. 2007, 164 pages.

Sites Internet

- www.ademe.fr
- www.comitejeanpain.be
- www.urbaneco.sifew.com



... Pour plus de renseignements

Communauté de Communes des Trois Cantons

37 Ter Avenue du Général de Gaulle
08110 Corignan

accueil@3cantons.com

Contact : Fabien Delagne, Ambassadeur du Tri
sicom@3cantons.com
Tel. 03 24 27 90 98

VALODEA

Syndicat Mixte de Traitement
des Déchets Ardennais
14 rue Camille Didier
08000 Charleville-Mézières

www.valodea.fr

Contact : Virginie Druart, Maître composteurs
virginie.druart@valodea.fr
Tel. 03 24 55 65 23

